

ノーザンホースパーク マラソン2023

第12回
NORTHERN
HORSE
PARK
MARATHON



2023
5.14 日

会場/ノーザンホースパーク（北海道苫小牧市）

ペアラン

9:00
スタート

7kmトレイル

9:30
スタート

ハーフ

11:00
スタート

主催 ノーザンホースパークマラソン実行委員会

共催 苫小牧市、安平町、苫小牧市スポーツ協会、安平町体育協会、安平町教育委員会

後援 千歳市、千歳市体育協会、苫小牧商工会議所、苫小牧観光協会、千歳商工会議所、
千歳観光連盟、安平町商工会、あびら観光協会、nittan、登別市、サンケイスポーツ、北海道新聞苫小牧支社

協賛 アシックスジャパン、日清食品ホールディングス、コクヨ、北海道コカ・コーラボトリング、サッポロビール、肌美和、
アミノアップ、味の素、社台ファーム、サンデーサラブレッドクラブ、キャロットクラブ、シルク・ホースクラブ、
ネットヨタ苫小牧 他



お問い合わせ先 ノーザンホースパークマラソン大会事務局 011-211-8051（平日10:00～17:00）



ごあいさつ



大会長 橋本 聖子

ノーザンホースパークマラソンの開催にあたり、全国各地から多くのランナーをお迎えできることを深く感謝いたします。

美しい牧場、馬のいる風景の中、皆様の明るい笑顔を見られることを嬉しく思い、勇気づけられています。スポーツは人生をより豊かにする世界共通の文化です。ランナーとともに応援してくださる皆様にとっても楽しく思い出深い一日となることを願っています。

本大会の開催にあたり、会場を提供してくださいましたノーザンファーム様、ノーザンホースパーク様をはじめ、開催のために、誠実なご努力を続けてこられた関係者の皆様に心よりお礼申し上げます。

主催 ノーザンホースパークマラソン実行委員会

共催 苫小牧市、安平町、苫小牧市スポーツ協会、安平町体育協会、安平町教育委員会

後援 千歳市、千歳市体育協会、苫小牧商工会議所、苫小牧観光協会、千歳商工会議所、千歳観光連盟、安平町商工会、あびら観光協会、nittan、登別市、サンケイスポーツ、北海道新聞苫小牧支社

協賛 アシックスジャパン、日清食品ホールディングス、コクヨ、北海道コカ・コーラボトリング、サッポロビール、肌美和、アミノアップ、味の素、社台ファーム、サンデーサラブレッドクラブ、キャロットクラブ、シルク・ホースクラブ、ネットトヨタ苫小牧 他

ノーザンホースパークマラソン2023 参加のご案内

このたびは「ノーザンホースパークマラソン2023」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
当日のご案内をよくお読みいただいた上で、当日はどうぞ気を付けてお越しください。
皆様のご来場をお待ちしております。

同封物

- ①参加のご案内(本紙)
- ②ナンバーカードセット(ナンバーカード(荷札、引換券付)・安全ピン、計測用チップ、ビニタイ)
※2.5kmペアランには計測用チップはありません。
- ③食事用リストバンド※小学生未満にはございません。
- ④(事前購入者のみ)駐車証

ナンバーカード

ナンバーカードは1人1枚です。(ペアランは各1枚ずつ)
正面からはっきり見える位置(胸側)に安全ピンで留めてください。

開催日

2023年5月14日(日)雨天決行

当日のスケジュール

※会場付近の道路は10:30より交通規制となりますため、時間に十分な余裕を持って会場にお越しいただき、各種目スタート時刻の30分前までに、メイン会場周辺にお集まりください。

- 7:00 開場
8:30 福士加代子さん福島和可菜さんによる体操
9:00 2.5キロペアラン スタート
9:30 7キロトレイルラン スタート
11:00 ハーフマラソン スタート

《表彰式・ステージ》

- 9:40 表彰式ペアランの部
11:10 表彰式 7キロトレイルランの部
11:45 エレクトーン演奏
13:30 トークショー
13:45 表彰式 ハーフマラソンの部、ハーフ&トレイルの部
14:30 チャリティオークション・抽選会 他

《キッズイベント》 協力:北海道ハイテクACアカデミー

★マークは有料(当日申込) イベントの詳細は10ページをご案内ください。

10:00~/11:15~/12:30~(各回約40分)

★かけっこ教室 協力:北海道ハイテクACアカデミー

- 10:00~14:00 パークゴルフ的当てゲーム
10:00~14:00 スーパーボール&ヨーヨーすくい
10:00~14:00 体内時計ゲーム
10:10~/11:40~/13:15~(各回約15分)
ハッピーポニーショー



ノーザンホースパークマラソン2023 参加のご案内

選手受付

ナンバーカードセット(計測用チップ)は事前に郵送しており、当日の受付はありません。

ナンバーカードセットを万一紛失、忘れた場合は大会本部にて再発行いたします。(再発行料1500円)

更衣室

(場所:バックヤードグリル 7ページ参照)

更衣室は譲り合ってください。

荷物預かり

(場所:バックヤードグリル 7ページ参照)

8:00~16:00

※ナンバーカードに付属している荷札を切り離し、荷物に括り付けてお預けください。

※貴重品はお預かりできません。



トイレ

会場内に設置している常設トイレ・仮設トイレをご利用ください。(トイレ位置は7ページでご確認ください)

スタート前は込み合いますので、余裕を持ってお済ませください。

スタート時間

9:00 2.5kmペアラン ※集合順にお並びください。

9:30 7kmトレイルラン ※集合順にお並びください。

11:00 ハーフマラソン ※ブロック順にお並びください。

※ご家族、お仲間と一緒に走りたいが、ブロックが分かれている場合は、後ろのブロックでのスタートはOKです。

例) AとCに分かれている場合→お二人ともCブロックからのスタートOK

スタート整列について(ハーフのみ)

安全・スムーズにご走行いただけるように、エントリー時の申告タイム順にブロック分けいたします。

※指定ブロックより後ろのブロックで出走することも可能です。

ナンバーカード左下に記載されているアルファベットがスタートブロックを示していますので、指定ブロックにスタート時間の20分前に並び始めてください。

給水所

・7kmトレイルラン 1カ所(約4.6km)

・ハーフマラソン 5カ所

(①4.3km ②7.6km ③11.2km ④13.9km ⑤17.4km)

第一給水所は「水」

第二、三、四給水所は「水」「スポーツドリンク」

第五給水所は「水」「スポーツドリンク」「牛乳」

を提供します。

関門・制限時間

・7kmトレイルラン

「ハーフ+トレイル」にご参加の方は、ハーフマラソンのスタート時間(11:00)までに走り終えてください。

・ハーフマラソン

10km地点 12:25

16.7km地点 13:22

フィニッシュ 14:00

記録



・7kmトレイルおよびハーフマラソンは計測用チップ

(ナンバーカードセットに同梱)で計測しますので必ずシューズに装着してください。

※靴ヒモの無いシューズをご利用の方は、大会本部で専用チップと交換いたします。スタート及びフィニッシュ地に記録計測マットが敷いてありますので、必ず通過してください。

・2.5kmペアランは記録計測を行いません。必ずペアで手をつないでゴールしてください。

※2.5kmペアランには計測用チップはありません。

・今大会はグロスタイム(スタート号砲から、フィニッシュライン通過までに要した時間)が正式記録となります。

・「ハーフマラソン+7kmトレイルラン」種目にエントリーの方は、2種目とも同じナンバーカード、計測用チップを使用してください。

・ランニングチップはフィニッシュ後に回収します。

・各記録は、大会ホームページに掲載いたします。

当日出走されない方へ

当日出走されない方へ

会場にお越しの方は、会場内の「大会本部」にご返却ください。

会場にお越しにならない方は、同封されている返却用封筒をご利用のうえ、ご郵送ください(大会終了後2週間以内)。

[ランナーズチップ返却先]

〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9

ランナーズチップ事務局

※ランナーズチップを返却されない場合、実費を請求させていただきます。

記録証

・WEB記録証となります。

大会終了後、HPよりダウンロードいただけます。

※ハーフ+トレイル合計のWEB記録証は発行できません。

表彰

各種目一般/シニア(50歳以上)男女各6位までを入賞とします。

表彰式での表彰は3位までです。

・全種目グロスタイムで着順が決まります。

・「ハーフマラソン+7kmトレイル」種目は2種目の合計タイムで順位が決まります。

また、ハーフマラソンと7kmトレイルランの各部門での表彰は「対象外」となります。

・ハーフ+トレイルの優勝者(男女各)には、

副賞として一口馬主権を付与します。

・ベアランの表彰対象は小学生以下を1人以上含むベアに限りです。

参加賞

「ハーフ&トレイル」、「ハーフ」、「トレイル」共通

アシックス製オリジナルTシャツ

※「ハーフ&トレイル」の方もお一人1枚のみです。

「ベアラン」 アシックス製ナップサック

※各種目とも、下記引換所にてお渡しします。

ナンバーカードについている参加賞引換券と引き換えになりますので、ミシン目を切り取らずお越しください。

<<<参加賞引換所>>>

場所:大会本部テント横

時間:10:00~15:00

大会開催/中止情報

・荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、

大会当日の朝5時に大会主催者で判断を致します。

開催可否情報は、大会ホームページにて発表いたします。

その他注意事項

①施設内は他の利用者へご配慮くださいますようお願い致します。

②ゴミは指定場所以外にすてないようにお願い致します。

③申込時に同意されました申込規約の再度ご確認をお願い致します。

④会場内にトイレが数か所ございます。7ページをご参照の上、空いているトイレをご利用ください。

⑤託児サービスはございません。

⑥ホースパーク内の一部きゅう舎は見学可となっておりますが、

きゅう舎内は絶対に走らないでください。馬が驚いて暴れる可能性がありますのでご協力お願いします。

《大会に関するお問い合わせ》

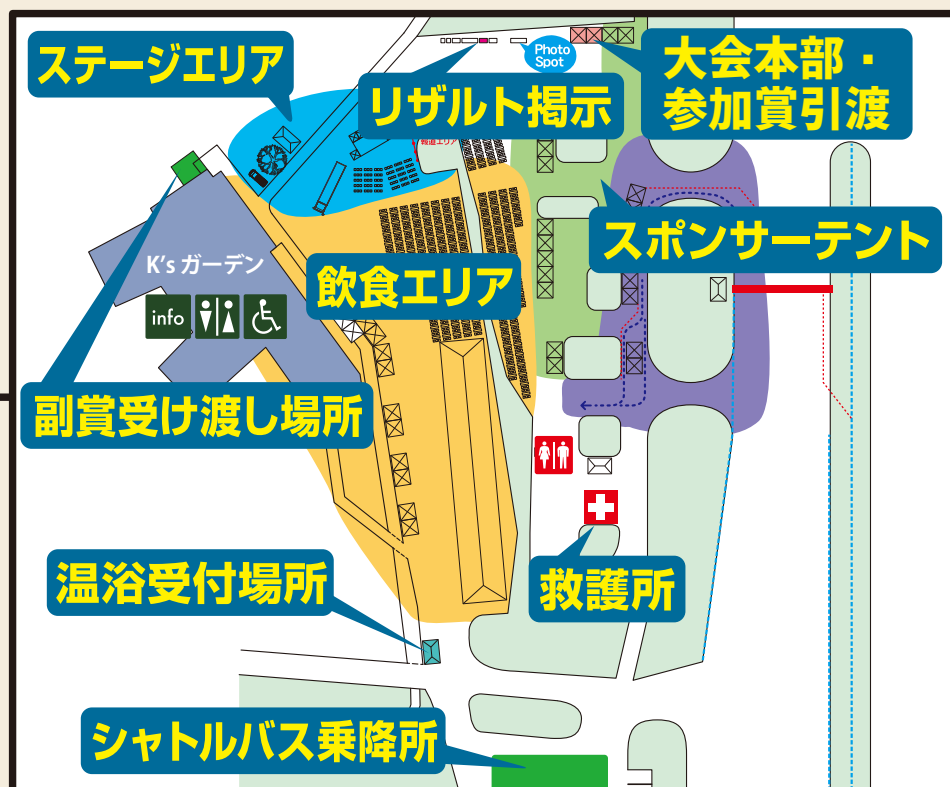
ノーザンホースパークマラソン大会事務局

TEL:011-211-8051(平日10:00~17:00)



ノーザンホースパークマラソン コースMAP





お楽しみイベントのご案内

お食事(ビュッフェ)

時間 7:30～15:00

料金 小学生以上2,700円(税込)、
小学生未満無料

リストバンドをお忘れの場合は、別途購入が必要です。(2,700円)
お忘れないようご注意ください。

大会会場内に、大会参加者が無料で利用できるビュッフェを設けます。レース前後にお立ち寄り下さい。

※ご利用になる際はリストバンドを必ず装着ください。レース参加者以外の方は、料金が発生します。



メニューのご紹介

朝食 (7:30～9:30)

- ・おにぎり
- ・ミニクロワッサン
- ・チョコデニッシュ
- ・カスタードデニッシュ
- ・ソフトドリンク
(ドリンクコーナーにてご提供)
- ・その他ドリンク(別料金)

※無くなり次第終了。

昼食 (10:00～15:00)

- 北海道旭川ラーメン(醤油)、チキンスープカレーは9:00から提供
- ・ライス(道産米)
- ・ニセコ産北あかりのじゃがバター
- ・デザート
- ☆骨付きフランクフルト
(ドリンクコーナーにてご提供)
- ☆北海道旭川ラーメン(醤油)
- ・その他ドリンク(別料金)

☆は、チケット制対象の食事メニューとなります。リストバンドに付属の引換券と交換となります

会場内のシャワー施設が無料

利用時間 10:00～15:00

場所 シャワー室 ※7ページをご参照ください。

受付場所 有料駐車場横の建物内

安平町の温泉施設が無料

対象施設 「鶴の湯」「ぬくもりの湯」

受付時間 10:00～定員になり次第終了

受付場所 温浴受付テント(7ページご参照)で温泉無料引換券をお渡し致します。

※温泉ご利用の際は必ず受付が必要です。

※シャトルバスの座席の都合上、各回の受付には定員がございます。

※受付を行っていない方、ランナー以外の方、並びに16時以降のご利用は有料となります。予めご了承下さいませ。

時間	会場→鶴の湯	鶴の湯→会場
11	30*	
12	00*/30	30
13	00/40	00/30
14	10/40	10/40
15	10/50	10/40
16		15/55*
17		

*は迂回

所要:迂回時片道25分、通常時片道15分

時間	会場→ぬくもりの湯	ぬくもりの湯→会場
11	30*	
12	10*	
13	00/45	00/45
14	30	30
15	15	15
16		00/30*

*は迂回

所要:迂回時片道45分、通常時片道35分

お楽しみイベントのご案内

大会ゲスト・トークショー

時間 13:30頃～

場所 メインステージ

出演 福士 加代子さん、福島 和可葉さん、阿部 雅司さん、鈴木 靖さん MC:中村 笑野



福士 加代子さん

1982年3月25生まれ。青森県北津軽郡板柳町出身。2004年アテネ五輪から2016年リオデジャネイロ五輪まで、日本の女子陸上選手では初めてとなる五輪4大会連続出場を果たす。3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。マラソンでは、2013年モスクワ世界選手権で銅メダルを獲得するなど、22年間、日本女子長距離界の第一人者として活躍。2022年1月大阪ハーフマラソンを最後に、第一線を退く。



福島 和可葉さん

函館市生まれ。フルマラソンでは女性タレント初の3度のサブ3を達成し、自身2時間57分51秒(東京マラソン2017)の記録を持つ。

楽しく活動中のオンラインランニングサロン「RUN&BEER 走って、飲んで、食べよう会!」もメンバー募集中!!



阿部 雅司さん

ノルディック複合競技で3度のオリンピックに出場。(88年カルガリー、92年アルベールビル、94年リレハンメル) 94年リレハンメルでのノルディック複合団体金メダル獲得。引退後は全日本のコーチを歴任。2016年より名寄市特別参与スポーツ振興アドバイザー就任、2020年4月から札幌オリンピックミュージアム名誉館長としてウィンタースポーツの普及や2030年札幌オリンピックパラリンピック招致成功に向けて札幌市の子供達へオリパラ教育なども行い機運醸成の活動を行っている。



鈴木 靖さん

1962年5月15生まれ むかわ町出身。

駒澤大学附属苫小牧高等学校1年生の時に出場したインターハイで2000mリレー高校日本新記録。インターハイ通算5個のメダル獲得。その後、三協精機製作所(現在:日本電産サンキョー)に入社、同年ナショナルチーム入り。1982年国内大会にて1000m日本新記録樹立。1984年第14回サラエボ冬季オリンピック日本代表12位。

引退後は、公益財団法人日本オリンピック委員会強化委員、北海道オール・オリンピアンズ General Managerに就任。

チャリティオークション

時間 14:30頃～(予定)

場所 メインステージ

有名騎手や調教師、著名人からご提供いただいたサイン入りグッズのオークションを行います。

是非お楽しみに!オークションの売上は引退競走馬を支援する会に寄付します。

オークション賞品 ※一部抜粋(予定)

- ・シルク・ホースクラブ 競馬関連の商品
- ・キャロットクラブ 競馬関連の商品
- ・サンデーサラブレッドクラブ 競馬関連の商品

※他多数ございます。商品の一部変更となる場合がございます。予めご了承下さいませ。



豪華賞品が当たる抽選会

時間 15:00頃～(予定)

場所 メインステージ

ナンバーカードに「参加券」を付属しています。14:00～15:00までにメインステージに設置する「抽選箱」に参加券を入れてください。

抽選会賞品

・一口馬主権

※一口馬主権は、入会金21,000円と月会費3,150円が無料になります。ただし、委託料として実費掛かります。

※他多数ございます。

G1「ヴィクトリアマイル」競馬観戦

時間 15:30頃～(予定)

春の古馬牝馬マイルG1レース。大型スクリーンにて生中継!

キッズイベントのご案内

ノーザンホースパークマラソンはただ走るだけではありません!!
待っているご家族、お子様も飽きずにお楽しみ頂けます。

キッズかけっこ教室

<指導協力:北海道ハイテクACアカデミー>

時 間 ①10:00-10:40 ②11:15-11:55 ③12:30-13:10
場 所 キッズパーク横
定 員 各回25組(親子で参加、お子様のみでも可)
料 金 500円(1組、税込み)
内 容 練習方法やコツを覚えて速く走ろう!準備運動(ドリル)→スタート練習→走ってみよう!
受付方法 各回開始1時間前より、キッズパーク内にて先着受付。



パークゴルフ的当てゲーム

時 間 10:00-14:00
場 所 キッズパーク内
定 員 200名
料 金 無料
受付方法 先着順



スーパーボール&ヨーヨーすくい

時 間 10:00-14:00
場 所 キッズパーク内
定 員 200名
料 金 無料
受付方法 先着順



体内時計ゲーム

時 間 10:00-14:00
場 所 キッズパーク内
定 員 200名
料 金 無料
受付方法 先着順



ハッピーポニーショー

時 間 ①10:10-10:30 ②11:40-12:00 ③13:15-13:35
場 所 パラッツォ・ベガ ポニー館
料 金 無料

可愛い
ポニーの演技に
笑顔がこぼれます。
みんなで応援
しよう!



各キャラクター
着ぐるみも
会場内に登場予定!



とまチョップ



リボンちゃん



ドーレくん



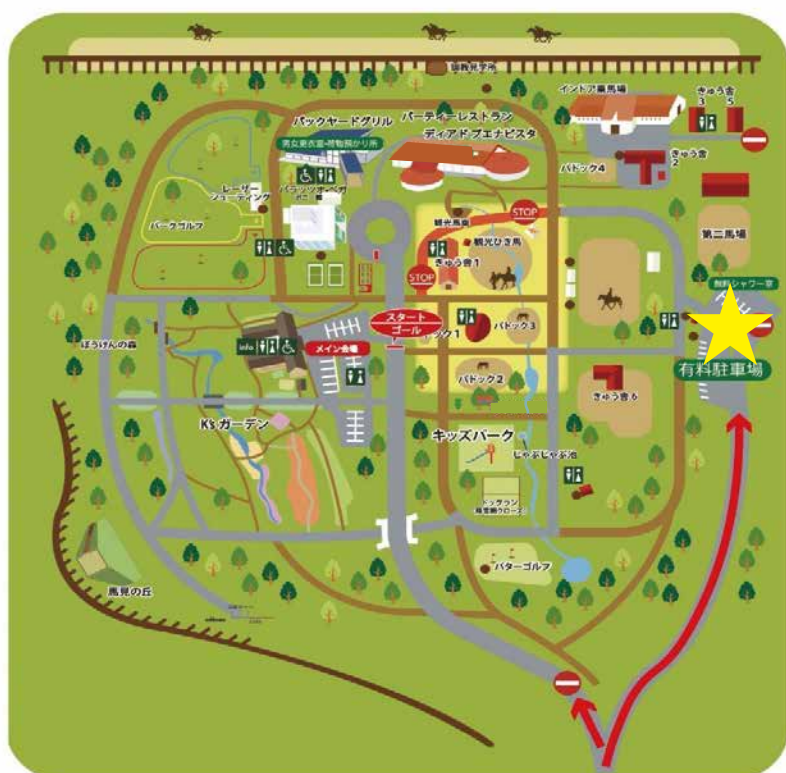
ほくとくん

車でお越しの方

・道央自動車道「千歳I.C.」「新千歳空港I.C.」よりそれぞれ約15分

<<駐車場のご案内>>

- ・駐車時間 7:00～16:00 ※開場前のご駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場利用は、エントリー時の事前購入制となっております。駐車証は、本参加案内郵送時に同梱しております。当日お忘れなようご注意ください。
紛失された方は、当日駐車料金(1,000円)をお支払いいただきます。
- ・係員が確認できる場所に駐車証を掲示してください。
- ・10:30～11:30は交通規制により、ノーザンホースパークの入口から出入りができません。



交通規制のご案内

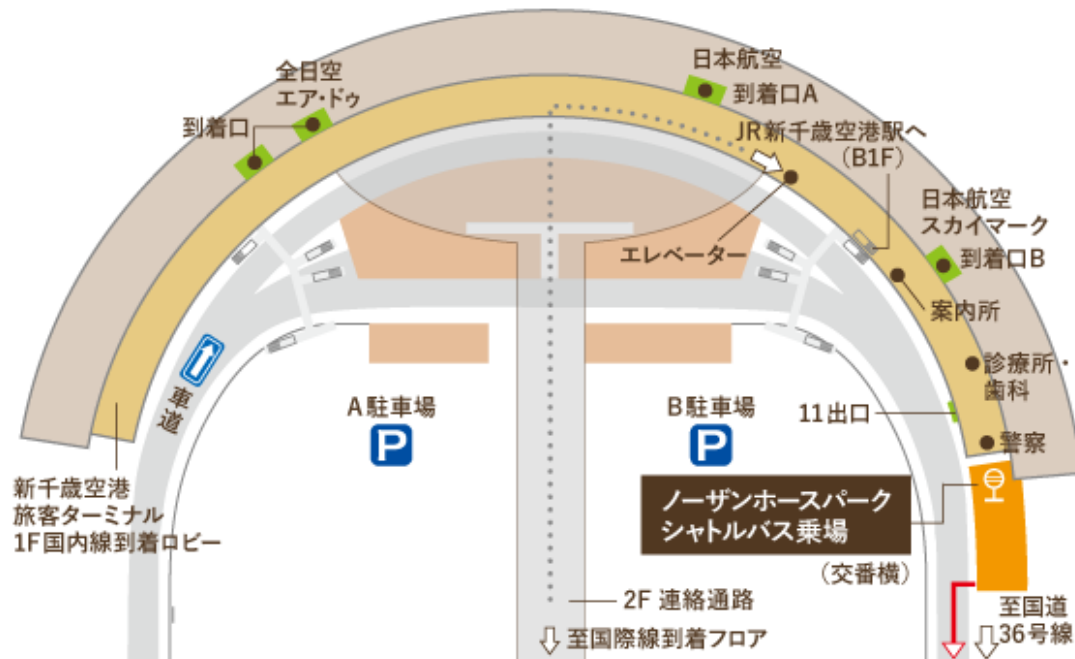
大会当日、ノーザンホースパーク
周辺(苫小牧市・安平町・千歳
市)にて、交通規制が入ります。
早めのご来園にご協力くださ
すよう、お願い致します。

駐車場へは入場ゲート先の
分岐点を右に進んでください。

会場アクセス

シャトルバスをご利用の方

- ・新千歳空港からノーザンホースパーク行きの無料シャトルバスを運行します。
- ・シャトルバスは満車になり次第、出発致します。
- ・シャトルバスに乗り遅れた場合や交通機関の乗り遅れなどに関してはご返金致しません。
- ・お客様のご都合でシャトルバスが発車することはございません。
- ・10:30～11:30は交通規制の為、運行致しません。



シャトルバス時刻表

交通事情により遅れる可能性がありますので、時間に余裕をもって、お越し下さい。

5/14(日)		
時間	新千歳空港→会場	会場→新千歳空港
6	40/50	
7	00/10/20/30/45/50	
8	00/10/20/30/40/50	
9	00/10/20/30/40	
10		
11		30/40/50
12		00/10/20/30/40/50
13		00/10/20/30/40/50
14		00/10/20/30/40/50
15		15時以降は満車になり次第 随時発車予定。 ※満車にならない場合でも15～20分間隔で運行します。
16		
17		

所要：片道20分