

新型コロナウイルス感染症予防対策「健康チェックシステム入力について」

B 【印刷版】健康チェックシート

！ 1 つでも異常のある方、当日の体温が 37.5℃以上の方は、ご参加いただけませんので、ご了承ください。

当チェックシートは新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者の健康状態を確認することを目的としています。本チェックシートに記入いただいた個人情報については、厳正なる管理のもとに保管し、健康状態の把握、来場の可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いがある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に提供することがあります。

☐ 個人情報の取得・利用・提供に同意する

※該当しない場合は ☒ を入れ、該当する場合は ☐ を記入してください。

No.	チェックリスト	5/8	5/9	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15
1	のどに痛みがある								
2	咳(せき)が出る								
3	痰(たん)が出たり、からんだりする								
4	鼻水(はなみず)、鼻づまりがある ※アレルギーを除く								
5	頭が痛い								
6	体にだるさなどがある								
7	発熱の症状がある								
8	息苦しさがある								
9	味覚異常(味がしない)								
10	嗅覚異常(匂いがしない)								
11	体温 ※0.1℃単位	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃	℃
12	薬剤の服用 (解熱剤を含む上記症状を緩和させる薬剤)								

公益財団法人日本陸上競技連盟「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」より

氏 名	ナンバー
連絡先(電話番号)	

- ！ ◎走行時以外はマスクの着用をお願いします。
◎待機時にもソーシャルディスタンスの確保をお願いします。
◎大会から 2 週間後以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合、必ず大会事務局へご連絡をお願いします。
お問い合わせ先：ノーザンホースパークマラソン大会事務局 <011-211-8051>

ノーザンファーム坂路コースを駆けあがれ！
一口馬主権GETのチャンス！

第11回
NORTHERN
HORSE
PARK
MARATHON

ノーザンホースパーク マラソン 2022

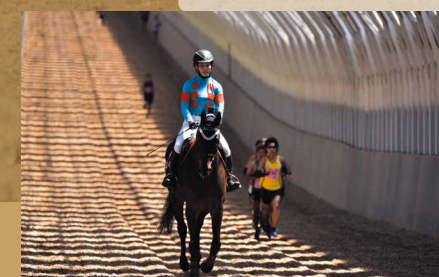
参加のご案内

2022
5.15 SUN

ノーザンホースパーク
(北海道 苫小牧市 美沢)

種目

ハーフマラソン (21.0975km)
7kmトレイルラン
ハーフマラソン+7kmトレイルラン
2.5kmペアラン



主催：ノーザンホースパークマラソン実行委員会

共催：苫小牧市 安平町 苫小牧市スポーツ協会 安平町体育協会 安平町教育委員会

後援：千歳市 千歳市体育協会 苫小牧商工会議所 苫小牧観光協会 千歳商工会議所 nittan 登別市 千歳観光連盟 安平町商工会
あびら観光協会 サンケイスポーツ 北海道新聞社苫小牧支社



ごあいさつ



大会長 橋本 聖子

コロナ禍を乗り越え、このたびノーザンホースパークマラソンが3年ぶりに復活することができました。全国各地から多くのランナーをお迎えし盛大に開催できますことを心から感謝し、歓迎申し上げます。

本大会は坂路を駆け抜ける唯一の大会です。美しい牧場、馬のいる風景を存分に味わっていただき、ランナーとともに応援して下さる皆様にとっても楽しく思い出深い一日となることを願っています。

結びに、本大会の開催にあたり、会場を提供していただいたノーザンファーム様、ノーザンホースパーク様をはじめ、ご支援、ご協力いただきましたスタッフ、協賛企業各社の皆様に心より御礼申し上げます。

主催：ノーザンホースパークマラソン実行委員会

共催：苫小牧市 安平町 苫小牧市スポーツ協会 安平町体育協会 安平町教育委員会

後援：千歳市 千歳市体育協会 苫小牧商工会議所 苫小牧観光協会 千歳商工会議所 nittan 登別市 千歳観光連盟 安平町商工会 あびら観光協会 サンケイスポーツ 北海道新聞社苫小牧支社

協賛：アシックスジャパン株式会社 日清食品ホールディングス株式会社 コクヨ株式会社 北海道コカ・コーラボトリング株式会社 サッポロビール株式会社 肌美和株式会社 株式会社アミノアップ 社台ファーム サンデーサラブレッドクラブ キャロットクラブ シルク・ホースクラブ ネットトヨタ苫小牧株式会社 (順不同)

ノーザンホースパークマラソン2022 参加のご案内

このたびは「ノーザンホースパークマラソン2022」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
当日のご案内をよくお読みいただいた上で、当日はどうぞ気を付けてお越しください。
皆様のご来場をお待ちしております。

新型コロナウイルス感染症対策に関するお願い

- ①会場入口で、参加者全員に検温を行い、「健康チェックシステム」の結果画面の提示もしくは、ご自身でプリントされ記入した健康チェックシートを提出していただきます(14ページをご覧ください)。
※健康チェックシステムの画面提示やプリントしたシートの提出がない場合、もしくは検温で 37.5℃以上の場合は出走できません。
- ②着替え、トイレはできるだけ事前に済ませてご来場をお願いします。
※更衣室および手荷物預け所では、密を避けるため同時に利用される人数の制限を行う可能性があります。
- ③会場内では、マスクを着用してください(スタート整列時まで着用、フィニッシュ後に着用)。
- ④会場および走行中において、大きな声での会話はお控えください。
- ⑤会場内では、こまめな手洗い、アルコール消毒をしてください。

同封物

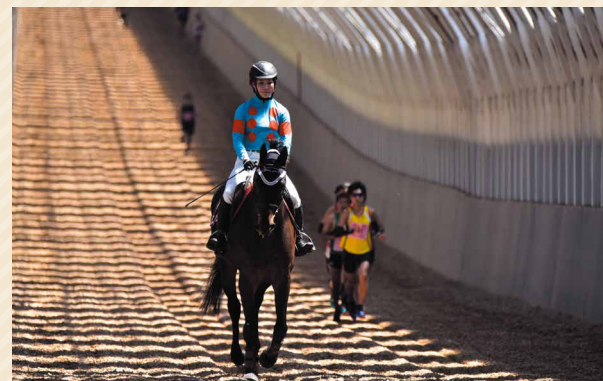
- ①参加のご案内(本紙)
- ②ナンバーカードセット(ナンバーカード(荷札、引換券付)・安全ピン、計測用チップ、ビニタイ)
※2.5kmペアランには計測用チップはありません。
- ③食事用リストバンド※小学生未満にはございません。
- ④(事前購入者のみ)駐車証

ナンバーカード

ナンバーカードは1人1枚です。(ペアランは各1枚ずつ)
正面からはっきり見える位置(胸側)に安全ピンで留めてください。

開催日

2022年5月15日(日)雨天決行



当日のスケジュール

※会場付近の道路は10:30より交通規制となりますため、時間に十分な余裕を持って会場にお越しいただき、各種目スタート時刻の30分前までに、メイン会場周辺にお集まりください。

- 7:00 開場
- 8:30 富士加代子さん福島和可菜さんによる体操
- 9:00 2.5キロペアラン スタート
- 9:30 7キロトレイルラン スタート
- 10:30 富士加代子さん福島和可菜さんによる体操
- 11:00 ハーフマラソン スタート

《表彰式・ステージ》

- 9:40 表彰式ペアランの部
- 11:10 表彰式 7キロトレイルランの部
- 11:45 エレクトーン演奏
- 13:30 トークショー
- 13:45 表彰式 ハーフマラソンの部、ハーフ&トレイルの部
- 14:30 チャリティオークション・抽選会 他

《キッズイベント》協力：北海道ハイテクACアカデミー

★マークは有料・事前申込制。空気があれば当日受付あり
イベントの詳細は11ページをご覧ください。

- ★親子でスポーツ体験(サッカー)
- ★親子でスポーツ体験(タグラグビー)
- ★速く走るための練習方法を覚えよう

- 10:00～14:30 ノーザンホースパーク親子でウォークラリー
- 10:00～12:00 パークゴルフde的当てゲーム
- 10:10/11:40/13:15 ハッピー ポニーショー(各15分)

ノーザンホースパークマラソン2022 参加のご案内

選手受付

駐車場及びシャトルバス乗降所付近で、「検温」「健康チェックシート回収」(健康チェックシステムご提示でもOK)を行います。今回同送しているナンバーカードセット(計測用チップ)は当日お忘れないようご注意ください。万一紛失、忘れた場合は、大会本部にて再発行いたします。(再発行料1,500円)
※ペアラトレイトエントリーの方は、別途メールにてご案内します。



更衣室

(場所:バックヤードグリル 8ページ参照)
※更衣室内は密を避けるため、人数制限、使用時間の制限をさせていただきます。更衣室内の滞在時間を短くするため、事前にアスリートビブスを付けたウェアに着替えて来場いただき、短時間でのご利用にご協力をお願いいたします。

荷物預かり

(場所:バックヤードグリル 8ページ参照)
8:00～16:00
※混雑が予想されます。貴重品はお預かりできません。
ご自身の管理をお願いします。
荷札はナンバーカードの下部に付属しております。
切り離してご使用ください。



トイレ

会場内に設置している常設トイレ、仮設トイレをご利用ください。
(トイレの位置は8ページにてご確認ください)
トイレには消毒液を設置しておりますので、手指消毒にご協力ください。

スタート時間

9:00 2.5kmペアラン ※集合順にお並びください。
9:30 7kmトレイルラン ※ブロック順にお並びください。
11:00 ハーフマラソン ※ブロック順にお並びください。
※ご家族、お仲間と一緒に走りたいが、ブロックが分かれている場合は、後ろのブロックでのスタートはOKです。
例) AとCに分かれている場合→お二人ともCブロックからのスタートOK

スタート整列について

安全・スムーズにご走行いただけるように、エントリー時の申告タイム順にブロック分けいたします。

※指定ブロックより後ろのブロックで出走することも可能です。
ナンバーカード左下に記載されているアルファベットがスタートブロックを示していますので、指定ブロックにスタート時間の20分前に並び始めてください。
※スタート待機時の密集を避けるため、各ブロックは、前後左右1mの間隔を保った状態で整列してください。そのままの間隔で、スタートラインを通過していただきます。
※スタートまではマスクを着用してください。走行時はポケットに入れるなどして携帯してください。

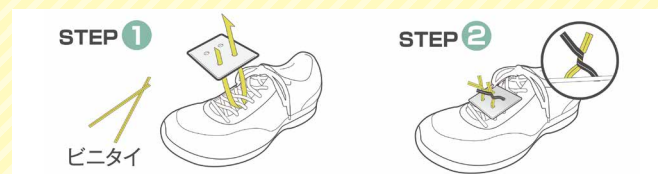
給水所

・7kmトレイルラン 1カ所(約4.6km)
・ハーフマラソン 5カ所
(①4.3km ②7.6km ③11.2km ④13.9km ⑤17.4km)

関門・制限時間

・7kmトレイルラン
「ハーフ+トレイル」にご参加の方は、ハーフマラソンのスタート時間(11:00)までに走り終えてください。
・ハーフマラソン
10km地点 12:25
16.7km地点 13:22
フィニッシュ 14:00

記録



・7kmトレイルおよびハーフマラソンは計測用チップ(ナンバーカードセットに同梱)で計測しますので必ずシューズに装着してください。
※靴ヒモの無いシューズをご利用の方は、大会本部で専用チップと交換いたします。スタート及びフィニッシュ地に記録計測マットが敷いてありますので、必ず通過してください。
・2.5kmペアランは記録計測を行いません。必ずペアで手をつないでゴールしてください。
※2.5kmペアランには計測用チップはありません。
・今大会はグロスタイム(スタート号砲から、フィニッシュライン通過までに要した時間)が正式記録となります。
・「ハーフマラソン+7kmトレイルラン」種目にエントリーの方は、2種目とも同じナンバーカード、計測用チップを使用してください。
・ランニングチップはフィニッシュ後に回収します。
・各記録は、大会ホームページに掲載いたします。

当日出走されない方へ

当日出走されない方へ
会場にお越しの方は、会場内の「大会本部」にご返却ください。
会場にお越しにならない方は、同封されている返却用封筒をご利用のうえ、ご郵送ください(大会終了後2週間以内)。
[ランナーズチップ返却先]
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9
ランナーズチップ事務局
※ランナーズチップを返却されない場合、実費を請求させていただきます。

記録証

・WEB記録証となります。
大会終了後、HPよりダウンロードいただけます。
※ハーフ+トレイル合計のWEB記録証は発行できません。

表彰

各種目一般/シニア(50歳以上)男女各6位までを入賞とします。
表彰式での表彰は3位までです。
・全種目グロスタイムで着順が決まります。
・「ハーフマラソン+7kmトレイル」種目は2種目の合計タイムで順位が決まります。
また、ハーフマラソンと7kmトレイルランの各部門での表彰は「対象外」となります。
・ハーフ+トレイルの優勝者(男女各)には、副賞として一口馬主権を付与します。
・ペアランの表彰対象は小学生以下を1人以上含むペアに限りです。

参加賞

・ハーフマラソン:レジェンド種牡馬 スポーツタオル
・7kmトレイルラン:アシックス製オリジナルマスク
・2.5kmペアラン:アシックス製ナップサック
※各種目とも、下記引換所にてお渡しします。
ナンバーカードについている参加賞引換券と引き換えになりますので、ミシン目を切り取らずお越しください。
<<<参加賞引換所>>>
場所:大会本部テント横
時間:10:00～15:00



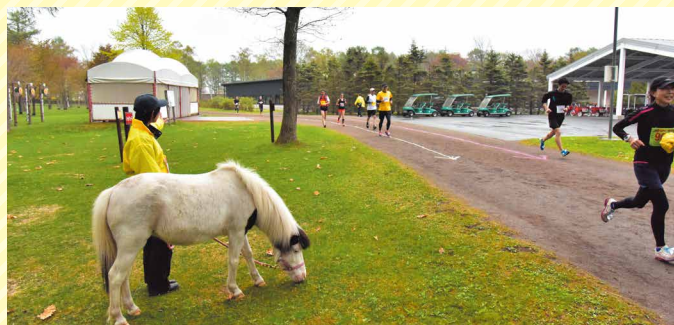
大会開催/中止情報

・荒天または災害などで大会の開催を中止する場合は、大会当日の朝5時に大会主催者で判断を致します。
開催可否情報は、大会ホームページにて発表いたします。

その他注意事項

①施設内は他の利用者へご配慮下さいますようお願い致します。
②ゴミは指定場所以外に捨てないようにお願い致します。
③申込時に同意されました申込規約の再度ご確認をお願い致します。
④会場内にトイレが数カ所ございます。8ページをご参照の上、空いているトイレをご利用下さい。
⑤託児サービスはございません。

◀大会に関するお問い合わせ▶
ノーザンホースパークマラソン大会事務局
TEL:011-211-8051(平日10:00～17:00)



参加者のみなさまへ(参加にあたりお願い)

新型コロナウイルス感染症拡大防止特別参加規約

- 以下の事項に該当する場合は、参加の見合わせを求めます。
 - ・37.5度以上の発熱がある場合
 - ・強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある場合
 - ・普段より咳、痰がある場合、咽頭痛などの症状がある場合
 - ・味覚、嗅覚に異常を感じる場合
 - ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合
 - ・糖尿病などの基礎疾患があり、当日の体調に不安のある場合
 - ・過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域への渡航または当該在住者との濃厚接触者がある場合
- 大会運営は以下の対策を行います。
 - ・会場にトイレはありますが、使用前後に際して主催者が指示する手指その他の消毒方法に従っていただきます。
 - ・スタッフは常時マスクを着用します。
 - ・特に参加者と対面するスタッフはフェイスシールドと手袋を着用します。
 - ・参加者は走行中以外の会場内ではマスクを着用してください。(スタート整列時含む)
 - ・来場する応援者は常時マスクを着用してください。
 - ・スタート前に検温を行い、37.5度以上の方は出走をお断りし、会場からの退場を求めます。
 - ・途中収容された場合は、主催者指定の手指消毒とマスクを着用いただきます。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施してください。
- 他の参加者、主催者スタッフとの距離(できるだけ2m以上)を確保してください。(障がい者の誘導や介助を行う場合を除く。)
- イベント中に会場やコースにおいて大きな声で会話、応援をしないでください。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置の遵守、主催者およびスタッフの指示に従ってください。
- イベント終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに連絡し、同時に濃厚接触者の有無についても報告してください。
- 後日参加者、大会関係者の中から感染者が出た場合には、保健所などの聞き取り調査に協力していただきます。
- 参加者および同居人が開催日の1週間前以降に、発熱や感冒症状で病院受診や服薬等がある場合は参加をご辞退ください。
- 参加者および同居人が開催日の1週間前以降に、感染拡大している地域や国に訪問した場合は参加をご辞退ください。

スタート前チェックリスト

安全にレースを運ぶために、レース当日の体調をスタート前にチェックしましょう。
下記項目(1〜8)の中で、1つでもあてはまらない項目があれば、レース参加を中止するか、慎重にレースに臨んでください。

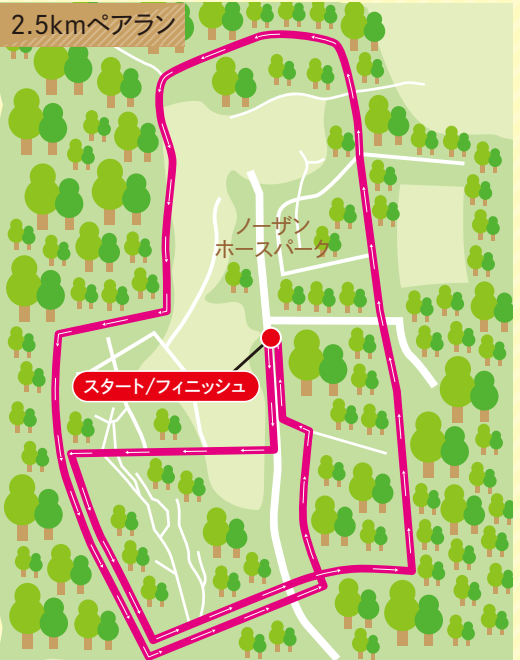
- 1.体温は平熱である、熱感はない。
- 2.疲労感が残っていない。
- 3.昨夜の睡眠は充分にとれた。
- 4.レース前の食事や水分をきちんと摂れた。
- 5.かぜ症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。
- 6.胸や背中の不快感や痛みはない。動悸、息切れもない。
- 7.腹痛、下痢はない。吐き気もない。
- 8.レース運びの見通しが立っている。

レース中の注意事項

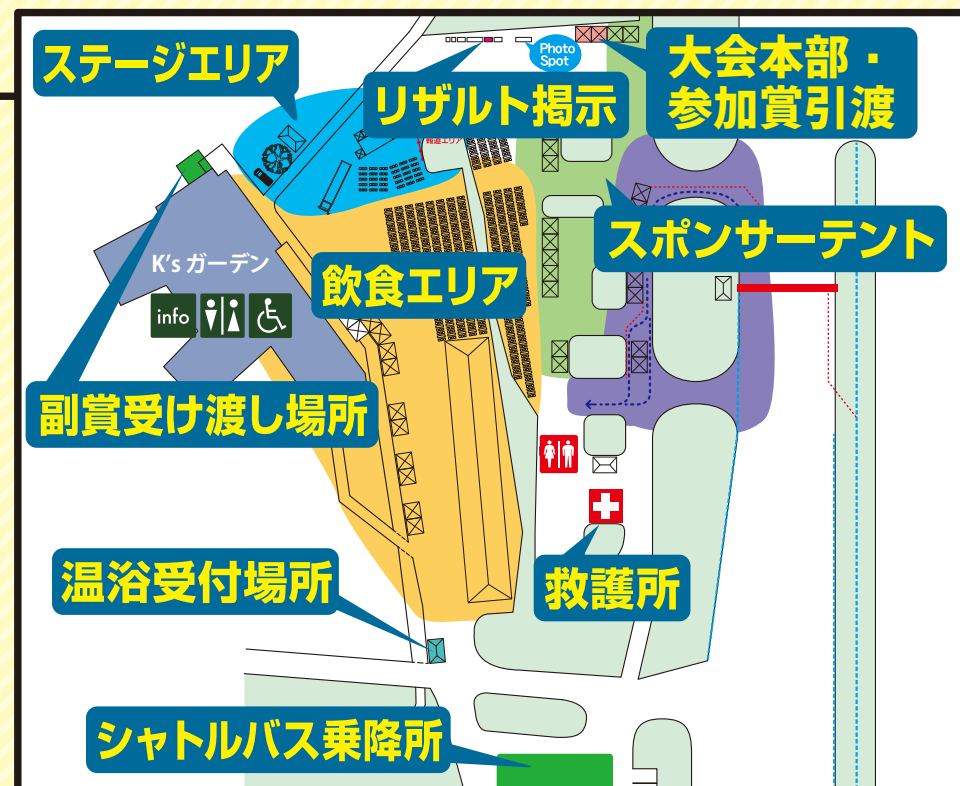
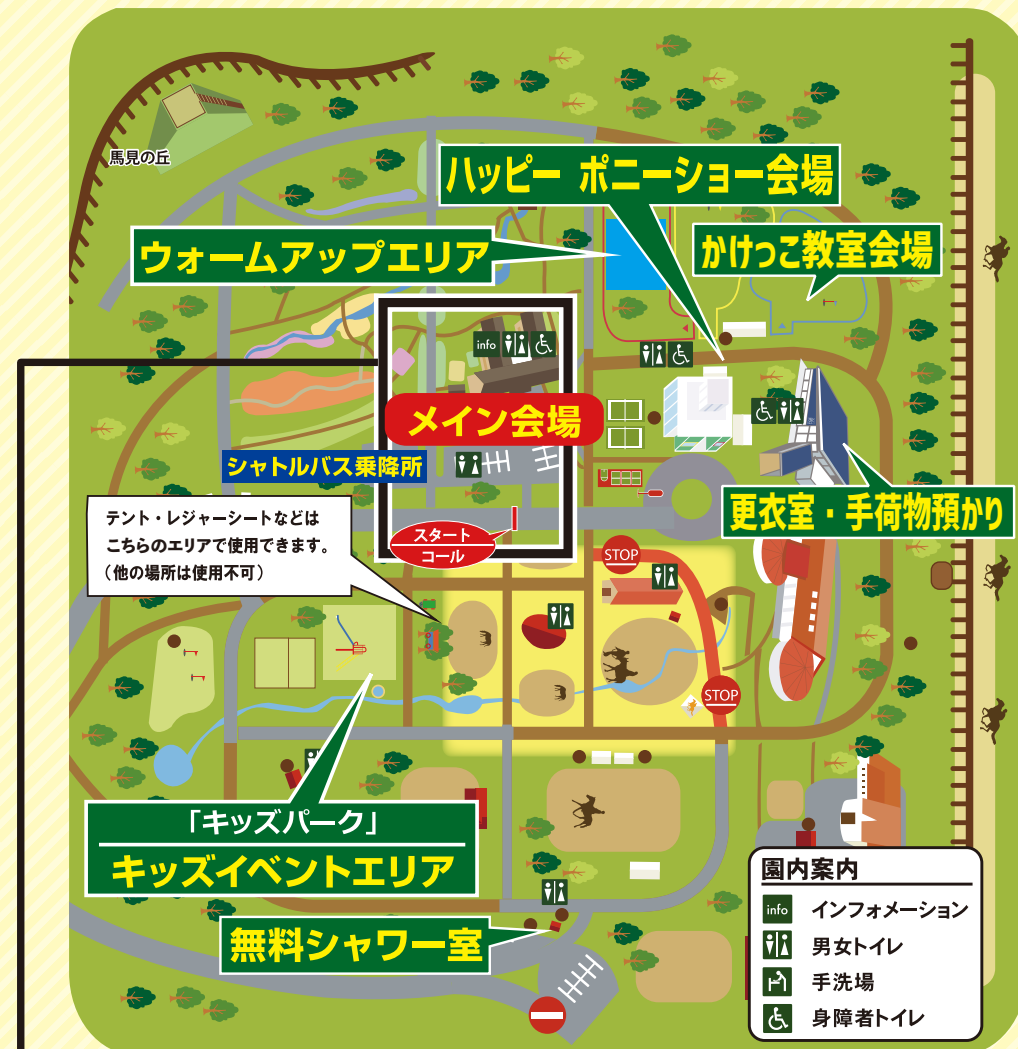
- ・レース中は水分補給を心がけましょう。
- ・体調に異状を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ・ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。
- ・レース後は身体が冷えないようにしましょう。



ノーザンホースパークマラソン コースMAP



ノーザンホースパークマラソン 場内案内MAP



お楽しみイベントのご案内

お食事(ビュッフェ)

時間 7:30～15:00
料金 小学生以上2,700円(税込)、小学生未満無料



大会会場内に、大会参加者が無料で利用できるビュッフェを設けます。レース前後にお立ち寄り下さい。
※ご利用になる際はリストバンドを必ず装着ください。レース参加者以外の方は、料金が発生します。

メニューのご紹介

朝食 (7:30～9:30)

- ・おにぎり各種(鮭・梅)
- ・ミニクロワッサン
- ・チョコデニッシュ
- ・カスタードデニッシュ
- ・ソフトドリンク
- (ドリンクコーナーにてご提供)
- ・その他ドリンク(別料金)

昼食 (10:00～15:00)

- ・ライス(道産米)
- ・ニセコ産北あかりのじゃがバター
- ・シュークリーム
- ☆骨付きフランクフルト
- ☆北海道旭川ラーメン(醤油)
- ・ノーザンホースパーク特製ジンギスカン
- ・チキンスープカレー
- ・ソフトドリンク
- (ドリンクコーナーにてご提供)
- ・その他ドリンク(別料金)

☆は、チケット制対象の食事メニューとなります。ナンバーカードに付属の引換券と交換となります

会場内のシャワー施設が無料

利用時間 10:00～15:00
場所 シャワー室 ※8ページをご参照ください。
受付場所 有料駐車場横の建物内

安平町の温泉施設が無料

対象施設 「鶴の湯」「ぬくもりの湯」
受付時間 10:00～定員になり次第終了
受付場所 温浴受付テント(8ページご参照)で温泉無料引換券をお渡し致します。

※温泉ご利用の際は必ず受付が必要です。
※シャトルバスの座席の都合上、各回の受付には定員がございます。
※受付を行っていない方、ランナー以外の方、並びに16時以降のご利用は有料となります。予めご了承下さいませ。

時間	会場→鶴の湯	鶴の湯→会場
11	30*	
12	00*/30	30
13	00/40	00/30
14	10/40	10/40
15	10/50	10/40
16		15/55*
17		

*は迂回
所要: 迂回時片道25分、通常時片道15分

時間	会場→ぬくもりの湯	ぬくもりの湯→会場
11	30*	
12	10*	
13	00/45	00/45
14	30	30
15	15	15
16		00/30*

*は迂回
所要: 迂回時片道45分、通常時片道35分

お楽しみイベントのご案内

大会ゲスト・トークショー

時間 13:30頃～
場所 メインステージ
出演 福士加代子さん、福島和可菜さん
レッドイーグルス北海道の選手
MC:中村笑野



福士 加代子さん

1982年3月25日生まれ。青森県北津軽郡板柳町出身。2004年アテネ五輪から2016年里オデジャネイロ五輪まで、日本の女子陸上選手では初めてとなる五輪4大会連続出場を果たす。3000m、5000m、ハーフマラソンで日本記録を樹立。マラソンでは、2013年モスクワ世界選手権で銅メダルを獲得するなど、22年間、日本女子長距離界の第一人者として活躍。2022年1月大阪ハーフマラソンを最後に、第一線を退く



福島 和可菜さん

函館市生まれ。フルマラソンでは女性タレント初の3度のサブ3を達成し、自身2時間57分51秒(東京マラソン2017)の記録を持つ。
楽しく活動中のオンラインランニングサロン「RUN&BEER 走って、飲んで、食べよう会！」もメンバー募集中!!

レッドイーグルス北海道の選手も来場決定！皆さんと一緒にレース参加予定です。

チャリティオークション

時間 14:30頃～(予定)
場所 メインステージ

有名騎手や調教師、著名人からご提供いただいたサイン入りグッズのオークションを行います。是非お楽しみに！
オークションの売上は引退競走馬を支援する会に寄付します。

オークション賞品 ※一部抜粋(予定)

- ・シルク・ホースクラブ 競馬関連の商品
- ・キャロットクラブ 競馬関連の商品
- ・サンデーサブレッドクラブ 競馬関連の商品

※他多数ございます。商品は一部変更となる場合がございます。予めご了承下さいませ。

豪華賞品が当たる抽選会

時間 15:00頃～(予定)
場所 メインステージ

ナンバーカードに「参加券」を付属しています。14:00～15:00までにメインステージに設置する「抽選箱」に参加券を入れてください。

抽選会賞品

- ・一口馬主権
※一口馬主権は、入会金21,000円と月会費3,150円が無料になります。ただし、委託料として実費掛かります。
※他多数ございます。

G1「ヴィクトリアマイル」競馬観戦

時間 15:30頃～(予定)
春の古馬牝馬マイルG1レース。大型スクリーンにて生中継！

キッズイベントのご案内

ノーザンホースパークマラソンはただ走るだけではありません!!待っているご家族、お子様も飽きずにお楽しみ頂けます！

プログラムA「速く走るための練習方法を覚えよう！」

<指導協力:北海道ハイクACアカデミー>

時間 ①11:15-11:45 ②12:00-12:30 ③12:45-13:15 ④13:30-14:00
定員 各回40名
費用 500円(会場支払い)
場所 パークゴルフスペース
内容 練習方法やコツを覚えて速く走ろう

準備運動(ドリル)→スタート練習→走ってみよう

申込方法 事前に申込サイト(e-moshicom)よりお申込いただけます。(先着順)

申込開始 2022年4月29日(金)12:00
※定員に達していない場合は、当日受付いたします。

申込サイト



プログラムB「親子でスポーツ体験」

<指導協力:北海道ハイクACアカデミー>

時間 サッカー ①10:00-10:15 ③10:50-11:05 ⑤11:40-11:55 ⑦12:30-12:45 ⑨13:20-13:35
ラグビー ②10:25-10:40 ④11:15-11:30 ⑥12:05-12:20 ⑧12:55-13:10
定員 各回20組
費用 200円(会場支払い)
場所 キッズパーク
内容 親子でスポーツ(サッカー・ラグビー)を体験しよう

申込方法 事前に申込サイト(e-moshicom)よりお申込いただけます。(先着順)

申込開始 2022年4月29日(金)12:00
※定員に達していない場合は、当日受付いたします。

申込サイト



ハッピー ポニーショー

時間 ①10:10 ②11:40 ③13:15(各15分間)
費用 無料
場所 パラッツォ・ベガ ポニー館

可愛い
ポニーの演技に
笑顔がこぼれます。
みんなで応援
しよう！



プログラムC「親子でウォークラリー」

時間 10:00～14:30
費用 無料
内容 ノーザンホースパーク内のチェックポイントを写真を撮りながらまわってみよう！
受付 キッズパーク
※当日受付のみ

プログラムD「パークゴルフで的当てゲーム」

時間 10:00～12:00
費用 無料
内容 パークゴルフのクラブを使って的当てゲームにチャレンジ！
受付 キッズパーク
※当日受付のみ

会場アクセス

車でお越しの方

- ・道央自動車道「千歳I.C」「新千歳空港I.C」よりそれぞれ約15分
- ・道東自動車道「千歳東I.C」より約15分。

<<駐車場のご案内>>

- ・駐車時間 7:00～16:00 ※開場前のご駐車はご遠慮ください。
- ・駐車場利用は、エントリー時の事前購入制となっております。駐車証は、本参加案内郵送時に同梱しております。当日お忘れなようご注意ください。
紛失された方は、当日駐車料金(1,000円)をお支払いいただきます。
- ・係員が確認できる場所に駐車証を掲示してください。
- ・10:30～11:30は交通規制により、ノーザンホースパークの入口にて出入りができません。



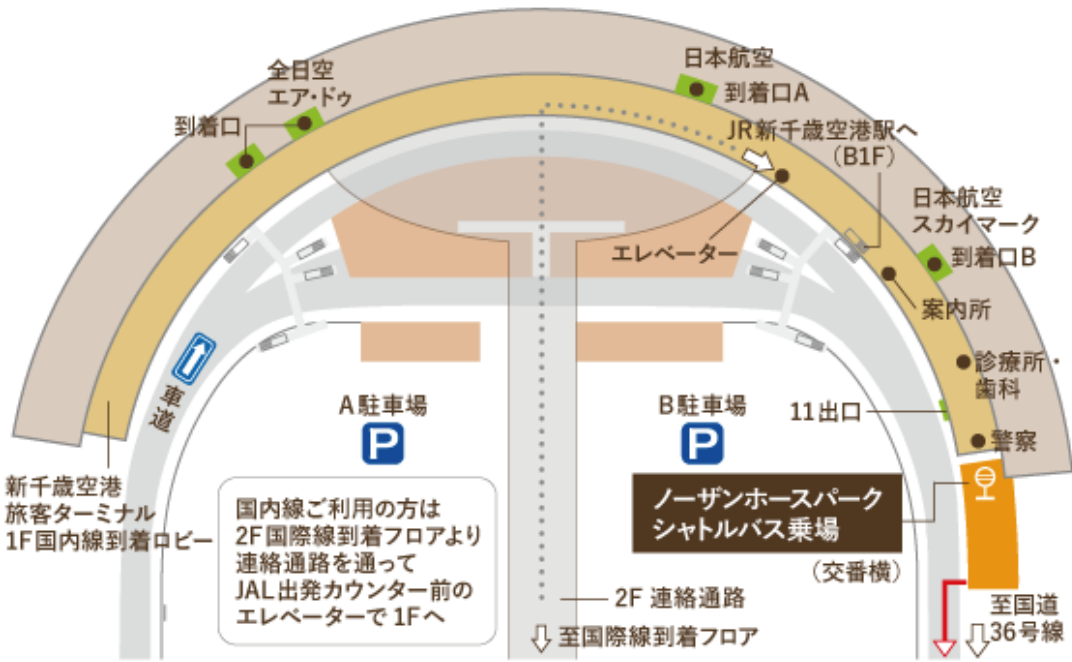
交通規制のご案内

大会当日、ノーザンホースパーク
周辺(苫小牧市・安平町・千歳
市)にて、交通規制が入ります。
早めのご来園にご協力くださいま
すよう、お願い致します。

駐車場へは入場ゲート先の
分岐点を右に進んでください。

シャトルバスをご利用の方

- ・新千歳空港からノーザンホースパーク行きの無料シャトルバスを運行します。
- ・交通事情により遅れる可能性がありますので、時間に余裕をもって、お越し下さい。
- ・シャトルバスは満車になり次第、出発致します。
- ・シャトルバスに乗り遅れた場合や交通機関の乗り遅れなどに関してはご返金致しません。
- ・お客様のご都合でシャトルバスが発車することはございません。
- ・10:30～11:30は交通規制の為、運行致しません。



シャトルバス時刻表

5/15(日)		
時間	新千歳空港→会場	会場→新千歳空港
6	40/50	
7	00/10/20/30/45/50	
8	00/10/20/30/40/50	
9	00/10/20/30/40	
10		
11	30	30/40/50
12		00/10/20/30/40/50
13		00/10/20/30/40/50
14		00/10/20/30/40/50
15		00/10/20/40/50
16		00/10/20/30/40/50
17		00/10/20/30/40

所要:片道20分

新型コロナウイルス感染症予防対策「健康チェックシステム入力について」

当大会への参加にあたって、5月8日(日)から「健康チェックシステム」への体温・体調記録の入力が必要となります。
①②のいずれかの方法でご自身の体調を入力していただき、ご来場ください。
なお、1つでも異常のある方、当日の体温が37.5℃以上の方は、ご参加いただけませんのでご了承ください。

A 【WEB版】健康チェックシステム

5月6日(金)にメール配信する健康チェックシステムの入力フォームにご回答ください。

A 【WEB版】健康チェックシステム

1 健康チェック記入のご案内メールを開き、URL をクリックしてください「健康チェック結果」を表示してください

◆「ノーザンホースパークマラソン」健康チェック記入のご案内◆

渋谷 花子 様

「ノーザンホースパークマラソン」に参加される方に、2022/05/08の健康チェック入力案内をさせていただきます。
健康チェック入力期間：2022/05/08～2022/05/15

下記URLをクリックいただき、案内に従い健康状態を入力してください。

<https://sig.web.runpassport.jp/lang/ja/?uri=/healthcheck/h/b-cc5a31303b561a796150467869ab430327f8ed1>

2 健康チェック結果が表示されるので「入力する」をクリックして、5/8～5/15までの健康チェック・体温を入力

ノーザンホースパークマラソン ようこそ 渋谷 花子さん

2022年3月13日～2022年3月20日の体調を毎日入力してください。未記入や体調不良と認められる項目、37.5℃以上の発熱がある場合、健康チェック結果が「1」となり、参加をお断りさせていただく場合がございます。（ランナー受付期間中は受付最終日まで、チェック項目が全て正常な方は「0」（未入力あり）」と表示されます。）

健康チェック結果 **!** (未入力あり) **入力する**

ナンバーカード	氏名	参加前出庫コード
1000007	渋谷 花子	

3 健康チェック入力開始日（5/8）から「編集する」をクリックしてください

ノーザンホースパークマラソン ようこそ 渋谷 花子さん

2022年3月13日～2022年3月20日の体調を毎日入力してください。未記入や体調不良と認められる項目、37.5℃以上の発熱がある場合、健康チェック結果が「1」となり、参加をお断りさせていただく場合がございます。（ランナー受付期間中は受付最終日まで、チェック項目が全て正常な方は「0」（未入力あり）」と表示されます。）

健康チェック結果 **!** (未入力あり)

2022/03/13	未入力	編集する
2022/03/14	未入力	編集する
2022/03/15	未入力	編集する
2022/03/16	未入力	編集する
2022/03/17	当日以降に入力してください	
2022/03/18	当日以降に入力してください	
2022/03/19	当日以降に入力してください	
2022/03/20	当日以降に入力してください	
2022/03/21	当日以降に入力してください	

本日以前の日付の健康チェックを入力できます。

本日より先の日付の健康チェックは入力できません。
当日以降に入力してください。

4 健康チェック項目を入力（全項目必須入力）し「登録する」をクリック

ノーザンホースパークマラソン ようこそ 渋谷 花子さん

2021/04/01 の健康チェック

【質問1】 のどの痛みがある	はい いいえ
【質問2】 咳（せき）ができる	はい いいえ
【質問3】 痰（たん）がでたり、からんだりする	はい いいえ
【質問4】 鼻水（はなみず）、鼻づまりがある ※アレルギーを除く	はい いいえ
【質問5】 喉が痛い	はい いいえ
【質問6】 鼻のどろりなどがある	はい いいえ
【質問7】 発熱の症状がある	はい いいえ
【質問8】 息苦しさがある	はい いいえ
【質問9】 味覚に異常がある（味がしない）	はい いいえ
【質問10】 嗅覚に異常がある（匂いがしない）	はい いいえ
【質問11】 喉痛など上記症状を緩和させる薬物の服用	はい いいえ
【質問12】 体温	36 °C ※半角数字 ※0.1単位で記入

※本項目は日本陸上競技連盟のイデックス業務「新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート（第2版第11日版）」に基づき構成しています

登録する **戻る**

全項目「はい」「いいえ」のどちらかを選択します。

体温は半角数字/0.1℃単位で入力してください。

5 健康チェック結果を確認

ノーザンホースパークマラソン ようこそ 渋谷 花子さん

2022年3月13日～2022年3月20日の体調を毎日入力してください。未記入や体調不良と認められる項目、37.5℃以上の発熱がある場合、健康チェック結果が「1」となり、参加をお断りさせていただく場合がございます。（ランナー受付期間中は受付最終日まで、チェック項目が全て正常な方は「0」（未入力あり）」と表示されます。）

健康チェック結果 **!** (未入力あり)

2022/03/13	0	編集する
2022/03/14	未入力	編集する
2022/03/15	未入力	編集する
2022/03/16	未入力	編集する
2022/03/17	当日以降に入力してください	
2022/03/18	当日以降に入力してください	
2022/03/19	当日以降に入力してください	
2022/03/20	当日以降に入力してください	
2022/03/21	当日以降に入力してください	

全ての入力日の健康チェック結果が「0」の場合のみ、5月15日(日)に全体の健康チェック結果が「0」になります

入力した日の健康チェック結果が表示されます。

6 大会当日、会場入口の「検温所」にて健康チェック結果を提示してください

大会当日会場での「検温所」にて、健康チェック結果がわかるもの（以下二つのうちどれか）をご提示ください。

◎スマートフォンで提示する



◎印刷したものを提示する



画面下の「このページを印刷する」から、健康チェック結果が表示された画面を印刷します。